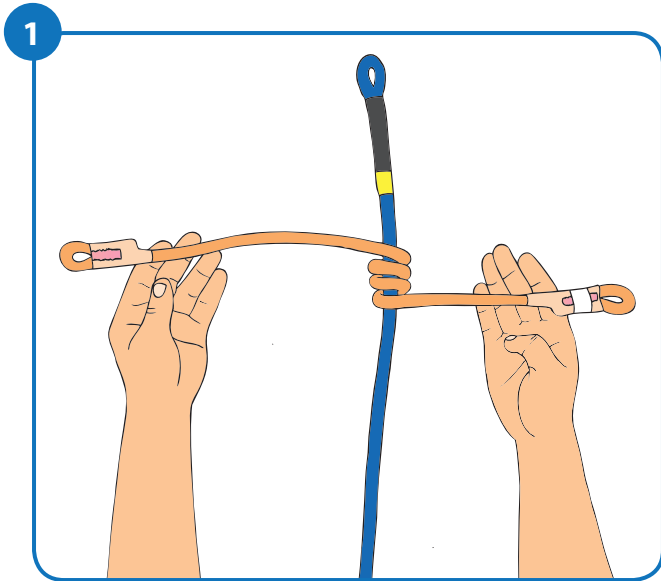
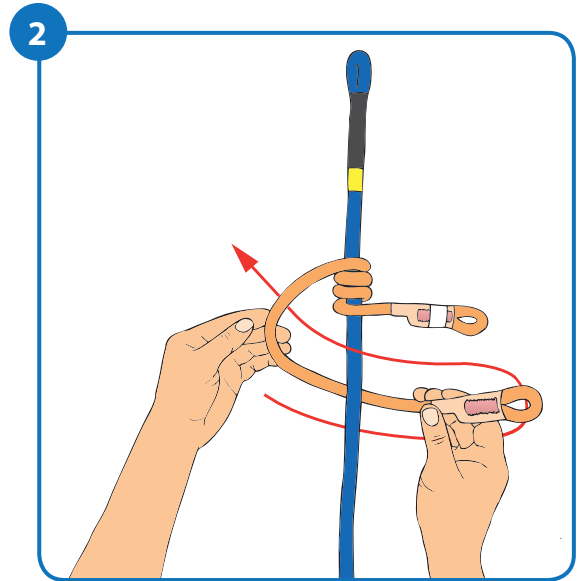


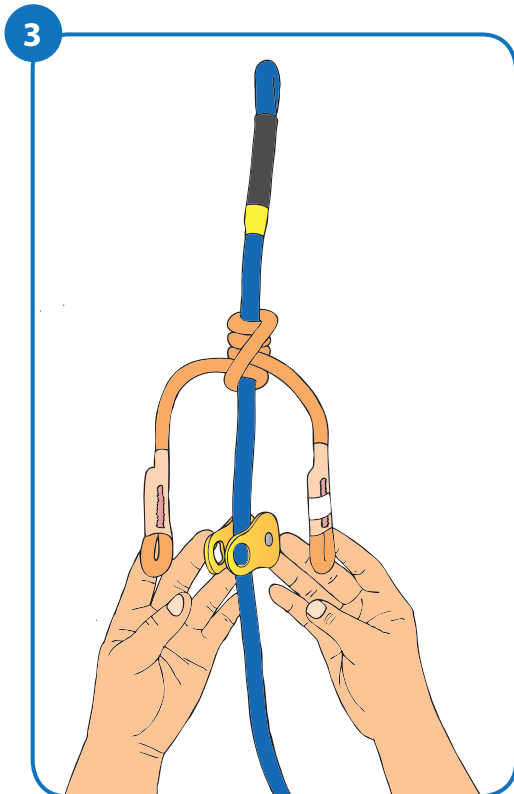
Nœud Distel



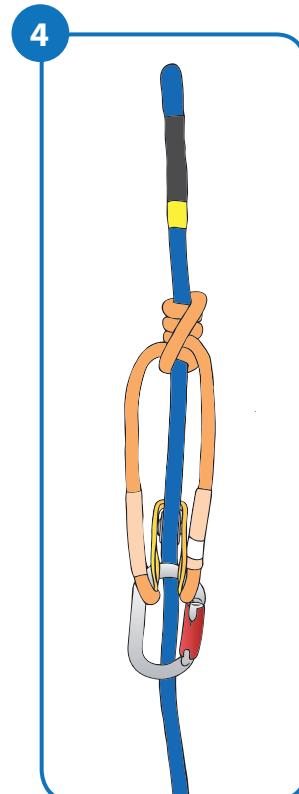
1 Faire 3 tours autour de la corde en gardant l'extrémité supérieure plus longue (pour un meilleur freinage faire un tour de plus).



2 Passer le brin long par derrière la corde puis par la boucle.



3 Ramener les 2 extrémités vers le bas et passer la corde dans la poulie.



4 Connecter le tout et tester le freinage