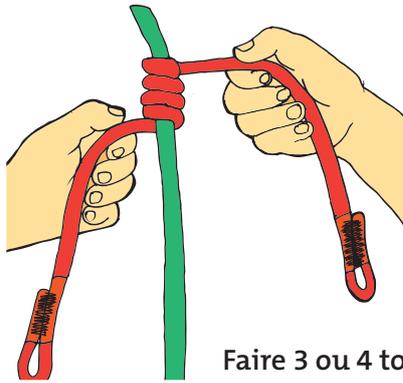
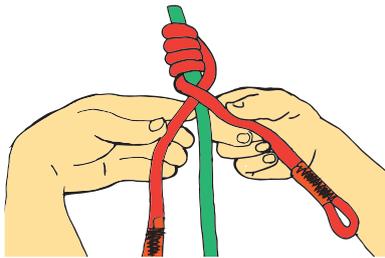


# Valdotain



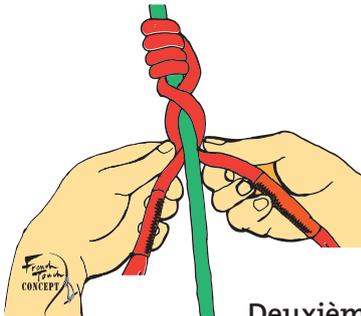
1

Faire 3 ou 4 tours.



2

Premier croisement :  
le brin supérieur passe  
sous le brin inférieur.



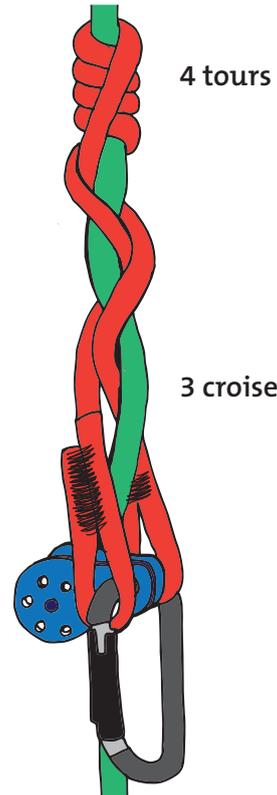
3

Deuxième croisement :  
le brin supérieur passe  
sur le brin inférieur.



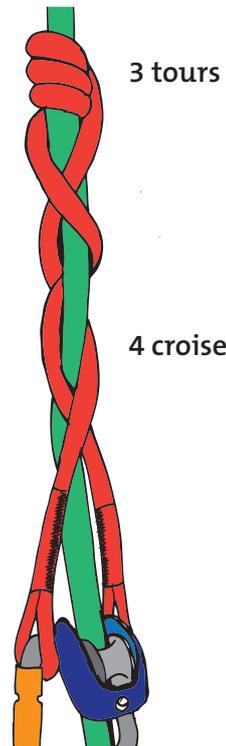
4

Toisième croisement :  
le brin supérieur passe  
sous le brin inférieur.



4 tours

3 croisements.



3 tours

4 croisements.

**Afin d'optimiser le freinage,  
modulez le nombre de tours  
avec le nombre de croisements.**