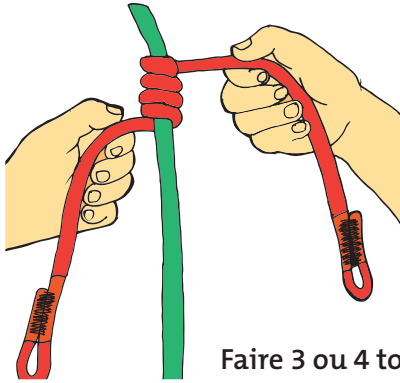
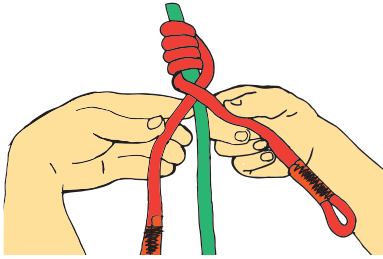


Valdotain



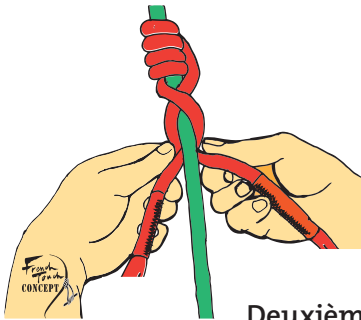
1

Faire 3 ou 4 tours.



2

Premier croisement :
le brin supérieur passe
sous le brin inférieur.



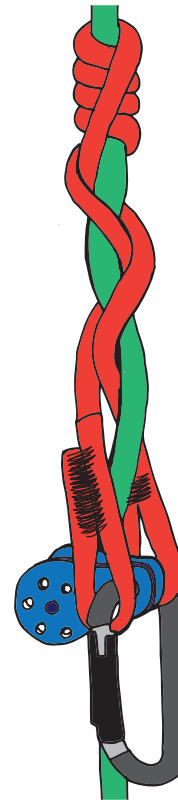
3

Deuxième croisement :
le brin supérieur passe
sur le brin inférieur.



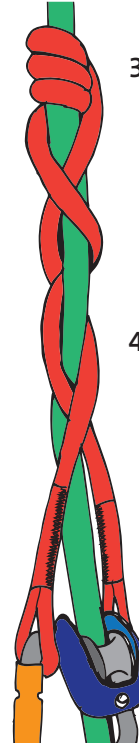
4

Toisième croisement :
le brin supérieur passe
sous le brin inférieur.



4 tours

3 croisements.



3 tours

4 croisements.

**Afin d'optimiser le freinage,
modulez le nombre de tours
avec le nombre de croisements.**