



# ANTEC



90015483 ind



CE

**Matière:** Polyester

**Caractéristiques :** Ceinture conforme à l'EN 358 et l'EN 813, composée de 2 anneaux latéraux pour le maintien au travail (EN 358) et 1 point ventral (EN 813) formé par 2 anneaux ventraux à réunir pour la suspension. Cuissardes à boucle automatique.

**Mise en place du baudrier :**

**1. Réglage de la ceinture et du dossier**

Fermer la ceinture et l'ajuster (cuissardes ouvertes)

**2. Réglage de la sellette**

La sellette a pour fonction l'assise du grimpeur. Elle supporte ~ 80 % de son poids.

Pieds au sol, se connecter au cordage de rappel avec les noeuds auto-bloquants.

S'incliner de 45 ° par rapport au point d'ancrage.

Positionner la sellette sous le haut de la cuisse (similaire à l'assise sur un trapèze)

Régler la longueur des sangles de triangulation de la sellette de façon à :

- Ne pas être trop serré au niveau des hanches
- Garder le noeud auto-bloquant au niveau des hanches

NB : A cette étape, le dossier ne soutient pas le dos.

**3. Réglage du dossier**

Le dossier a pour fonction le maintien du dos. Il supporte ~ 20 % du poids du grimpeur.

Toujours à 45°, régler le système de triangulation supérieur afin qu'il soutienne le dos.

Se mettre en suspension complète.

Affiner le réglage du dossier.

**4. Réglage des cuissardes**

Fermer les cuissardes et les ajuster

NB : L'ajustement idéal doit permettre le passage d'une main entre la sangle et la cuisse.

**5. Réglage des sangles arrières de sellette**

Se positionner à nouveau à 45° par rapport au point d'ancrage (sellette placée sous le haut de la cuisse)

Ajuster au plus court les deux sangles arrières de la sellette.

NB : La sellette est correctement ajustée si elle se cale seule en haut des cuisses lors du passage de la position debout à la position assise. Elle ne doit pas se placer au milieu des cuisses.

**6. Affinage du réglage**

Contrôler la symétrie des longueurs de réglage

Ranger le surplus de sangle :

- Pour la sellette, dans les passants élastiques et/ou dans le fourreau de la sellette
- Pour le dossier, dans les passants élastiques et/ou dans le passage du porte-scie.



## 1015314 – Leg strap Meleze 3 M

## 1015315 – Leg strap Meleze 3 L

**Material:** Polyester

Characteristics: Belt compliant with EN 358 and EN 813 standards, comprising two side buckles for holding the wearer in their working position (EN 358) and one ventral point (EN 813) formed by two ventral rings to be combined to offer suspension. Thigh straps with automatic buckles.

### **Fitting the cross belt:**

#### **1. Adjusting the belt and back support**

Close the belt and adjust it (thigh straps open)

#### **2. Adjusting the cradle**

The cradle is designed for the climber to sit in. It supports some 80% of their weight. With your feet on the ground, connect to the retaining line using the self-locking knots. Recline 45° in relation to the anchoring point.

Position the cradle under the top of the thigh (similarly to when sitting on a trapeze)

Adjust the length of the cradle's triangulation straps so that you:

- Do not feel too tightly strapped in around the thighs
- Retain the self-locking knot at the thigh level

NB: At this point, the back support does not yet support your back.

#### **3. Adjusting the back support**

The back support is intended to support the climber's back. It supports some 20% of their weight.

Still reclining at 45°, adjust the upper triangulation system so that it will support the back.

Move to complete suspension.

Refine the adjustment of the back support.

#### **4. Adjusting the thigh straps**

Close the thigh straps and adjust them.

NB: An ideal adjustment should let you run a hand between strap and the thigh.

#### **5. Adjusting the cradle back straps**

Again position yourself at 45° in relation to the anchoring point (with the cradle placed under the top of the thigh).

Adjust the cradle's two back straps so that they are as short as possible.

NB: The cradle is correctly adjusted if it positions itself automatically at the top of the thigh level when moving from the standing to the sitting position. It should not position itself at mid-thigh level.

#### **6. Refining the adjustments**

Check that the adjustment lengths are symmetrical.

Store any surplus strap:

- For the cradle, in the elastic loops and/or in the cradle sheath
- For the back support, in the elastic loops and/or in the saw holder loop.

**SPERIAN FALL PROTECTION France**  
**35 - 37, rue de la Bidauderie**  
**18100 VIERZON - France**